

我的求子路， 一點都不勇敢！

決定自己的送子鳥

文 | 送子鳥客戶 · 娃媽



誰說求子的人都勇敢？

孕中接到送子鳥生殖中心邀稿的電話，起初我提筆意願不高，畢竟我的求子心境十分「特殊」，且一路走來非常不勇敢，甚至很退縮，實在不好意思跟他人分享。最後因為老公一句話：「會不會有人跟妳一樣？搞不好可以鼓勵別人！」才開始著手寫這篇文章。沒錯！我要分享「一點都不勇敢，也不堅強的求子之路」，連我都走過來了，相信妳也可以。

一切的開始

我和老公結婚時已 35 歲，如果要生孩子注定是高齡產婦，所以結婚頭幾年，我們對這事看得很開，一切都是順其自然，甚至覺得當頂客族也很棒，錢多事少又自由。就這樣過了幾年，漸漸地，我腦中浮現一個念頭「此時覺得隨意的我倆，老來會不會後悔？」老公聽了也有點猶豫。因為這個突然出現的想法，開始了我們三年的求子路。求子第一步，我和老公都接受了不孕檢查，檢查後才知我是嚴重的卵巢早衰，醫師建議跳過人工受孕，直接做試管！

決定自己的送子鳥

我知道做試管要吃藥打針、麻醉取卵等等，對於很怕痛，連吞藥都會卡喉嚨的我，一定會很煎熬，但實在不希望什麼都不做，年老時後悔。考慮幾個月之後，終於決定要試試。上網爬文，發現新竹的送子鳥生殖中心是大家公認服務最貼心，內部最不像醫療機構的，醫師們的技術更是沒話說，成功案例非常多，當時我立刻決定就是送子鳥生殖中心了。

在此插播一個小故事：到送子鳥之前，我曾至新竹另一知名婦產科，詢問了做試管的資訊，並告知醫師我有腺瘤和囊腫的問題，不知道做試管會不會病變？此名醫只冷淡的說，妳要小孩就要承擔風險，並且賣我兩罐昂貴的營養品就結束看診。換到送子鳥後，我仍是拿一樣的問題問 O 醫師，O 醫師仔細思量後，解釋有幾種不同的藥物及療法適合我，而且一旦成功懷孕，反而能降低未來罹癌的機率等等，看著 O 醫師認真的斟酌我個人的情況，我和老公都覺得好感動。

崩潰的開端

在約定好的時間再次回到 O 醫師的門診，開始第一次療程。送子鳥的細心之處是看診後有諮詢師提供諮詢、告知細節。我得知要開始打針了，居然不堅強地掉下眼淚，而且還越哭越厲害，大概足足大哭了半個小時，才讓護理師打了一針，不知道我是不是有史以來最誇張的求子者？倒是老公很心疼，好幾度說不要做了。我當下跟老公約定，我們做一次就好，沒成功就當頂客族吧！事後回想，覺得自己很丟臉，因為護理師手法很輕，打針並不如想像中痛。就是那時候起，我一點一滴地感受到，如果沒有送子鳥全方位、無微不至的專業支援，崩潰如我，是絕對絕對走不到最後的！

失敗經驗

如前所述，我是嚴重的卵巢早衰者，可想而知卵子數量比起同齡者少很多，再加上流程中一定比例的損失，我的第一次取卵算是失敗！只好回家養養身體，下次再來。第二次取卵稍有成果，但也少得可憐，醫師繼續安排第三次，是的，光是取卵就做了三次，即使這樣，還是不到別人取一次的量！最後好不容易凍了五顆胚胎。無論如何，終於到了要植入的時候了，O 醫師幫我安排的療程就不贅述了（依照每個人身體狀況不一樣）。植入完畢，我和老公嚴正以待，每天緊守飲食和生活規則，希望可以一舉成功！可惜最後是失敗的，奇怪的是當下我居然不怎麼難過，只覺著有努力過就好。比起因為怕打針而痛哭，開獎時我算是異常冷靜。



說好的只做一次？

在此要順便感謝一下我老公，他真的非常體貼！縱使老公很喜歡孩子，仍然不給我任何壓力。老公說到做到，決定兌現做一次就好的承諾。這時我又猶豫了：「那我們剩下的胚胎怎麼辦？」於是，花了幾個月養好身體後，再次踏進送子鳥接受療程。第二次植入結果還是沒成功，但這次我和老公看得更開了！我們漸漸接受「懷孕是非常困難的事，沒成功是正常的」這樣的概念，樂天的規劃起頂客族的瀟灑人生。

ERA 檢測

經過三次取卵、兩次植入漫長的過程，已完全調整成「頂客模式」的我，壓根不想再走進送子鳥生殖中心，但，為什麼還是去了呢？說到我的第三次植入，動機仍然是奇怪的，不是積極地想有孩子，而是為了把剩下的兩顆胚胎用完！

前兩次沒成功，O 醫師懷疑是植入時機的問題，建議我們做 ERA 檢測。這個檢測可以幫忙找出個人植入胚胎最佳時間點，增加成功率。當我的檢測結果出來，O 醫師也為難了，結果顯示跟我一樣的人太少，無法於一次 ERA 檢測中比對出最佳時機！建議要進行第二次採樣，所幸這個 ERA 結果仍然具有其參考價值。我也再次體認到，我的體質要懷孕真是難上加難啊！根本是給 O 醫師考驗！

最後開獎

不知 O 醫師最後到底如何決定了我的植入時機？大概是他的專業機密吧！總之，在開獎當天，我和老公心情輕鬆愉快，一邊討論著出國旅遊的計畫（覺得一定不會成功），一邊走進診間。O 醫師笑咪咪的告知我們這次成功了！！我和老公非常錯愕，一度以為醫師是不是看錯病例？直到走出診間，兩人還是一臉狐疑。事後想想，很怕醫師誤會我們是不開心，其實是太訝異了。回到家，老公一句「幸好機票住宿都還沒訂」，才把我拉回現實，「我懷孕了！要當媽媽了！」

老公和送子鳥，陪我走過不勇敢的求子路。整個療程中，老公承受了很多我的情緒，各種大大小小的崩潰。時常退縮逃避、流淚、罵老公，但老公說不要做了，我又弱弱的決定繼續。每次在診間看到別的求子者，都覺得她們好勇敢，不知道大家私下是否也有各種情緒？而送子鳥生殖中心深知求子者的辛苦，用專業和貼心，陪伴不勇敢的我們走到最後。

憶起當時，我常低頭看著已經高高隆起的肚子，有時候還是覺得很不真實！笑著指肚子問：「這是誰？」老公微笑回答：「是小娃啊！」這是那時我倆最無聊又甜蜜的問答。 *∴VIE*



胚胎師 Ally 評論

1.

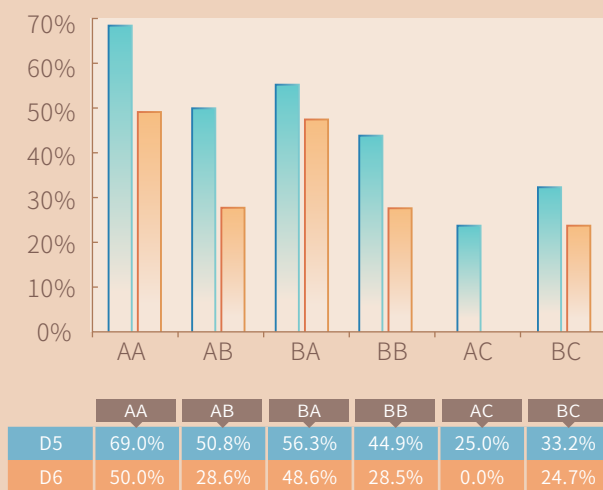
哭著打針的女孩，相信不只她一位。針刺入的瞬間，需要鼓起多大勇氣？即使顫抖著雙手也要將藥劑注射到肚子裡，只有親身體驗過的妳們才能說出箇中滋味。甚至在送子鳥看過即使會暈針，躺著也要抽血的未來媽媽們，是想要孩子的渴望帶領著媽媽們克服重重的心理障礙。

2.

「你若不勇敢，沒人替你堅強」是我在 PTT 好孕版看到一位求子媽媽寫的深切感受。再多的同理心仍比不上親身經歷過的體悟真實，因此除了診所提供醫療上的專業外，想孕媽媽們彼此的支持與鼓勵也很重要。有些媽媽像娃媽一樣選擇撰下自己的故事與其他人分享，也有些在送子鳥好孕窩中道出自己努力的成果。同路人的扶持，讓我們知道在這條路上並不孤單，也希望藉由這些連結讓我們可以手牽手一起成為媽媽。

3.

每個生命都值得期待，根據送子鳥歷年統計，植入一顆第五天 BC 等級胚胎約有 33% 懷孕率。在娃媽選擇尊重生命要將最後 2 顆 BC 等級的胚胎都植入，其實仍約有 50% 的懷孕率。



4.

本次療程最後是在黃體浸潤 134 小時植入 BC 等級胚胎懷孕，或許有人會有疑慮為何 132 小時植入 AB 等級胚胎卻未懷孕呢？這答案或許要胚胎染色體篩檢 (PGS) 或其他更進一步的檢查才能給我們明確的答覆了。

	熟卵	成功受精卵	冷凍囊胚	植入結果
1st 取卵	2	-	-	-
1st 解卵	2	0	-	-
2nd 取卵	6	4	2(4BB+4BC-)	於黃體浸潤約 120 小時植入 → 未懷孕
3rd 取卵	4	3	3(4AB+4BC+4BC)	4AB 於黃體浸潤約 132 小時植入 → 未懷孕 進行 ERA 檢測後 4BC*2 於黃體浸潤 134 小時植入 → 健康寶寶