



編者的話

妳比妳想得更勇敢！

追求幸福，勇往直前

您還記得第一次學騎腳踏車的經驗嗎？騎車最大的挑戰就是如何克服心理障礙，因為怕摔倒，總是無法克服雙腳離開地球表面，脫離地心引力，因此往往需要一段時間的調適以及旁人的鼓勵，才能順利學會。我家的小孩們也是如此。

記得在兩個大寶八歲的時候，送給他們一台腳踏車做為生日禮物。原本以為在大人的協助下，能在短時間成功學騎；然而兩人總是屢屢跌倒而未能成功，那台車也就放在停車場晾了三年。直到今年在小三寶六歲生日的時候，也送了一台腳踏車，只是這台是有兩邊的輔助輪。小孩當然很高興、很興奮，只是過了一兩個月後，他竟要求拆掉輔助輪想騎騎看；一開始有點訝異，但想想試試看又如何，於是乎拆掉後看這個小小孩會有怎樣的結果。沒想到才嚙個幾步，他雙腳便離開了地面，很輕鬆地的騎著，真是讓所有人（包括兩個大哥）頗為驚訝，怎麼這麼快學會了。看了這小弟愉快地騎著單車，兩個大寶怎能服輸，便又將沉睡已久的腳踏車拿來試試；或許受到小弟的刺激，兩人也意外地很快就克服心理障礙，終於學會了，現在三不五時三人就會相約一同騎車出遊。

如果您問做試管最大的壓力為何，是打針或抽血嗎？還是取卵手術？我想這些對於勇敢的女性來說，應該都不算什麼。整個

療程最害怕的，莫過於面對療程的結果，因為在 0 與 1 之間的賭注，總是讓人既期待又害怕受傷害，既殘酷又現實！這期愛沐生活的女主角，便是一個非常典型的個案，經過了大大小小的打針、抽血、取卵過程及等待胚胎 PGS 結果，這些對她而言都算小 case；等到月經來準備進入植入療程時，往往因為害怕面對未來可能沒有懷孕的結果，就像騎車一樣害怕跌倒，便裹足不前而退縮，打消植入的念頭。經過了老公、親友以及胚胎師 Angel 的鼓勵，總算克服心魔而植入胚胎，也好孕地一次就成功懷孕，也平安生下一個健康的女寶寶！

今年 3 月日本最具影響力的當代藝術家——奈良美智，在台灣舉辦特展，不僅讓台灣藝術迷能親炙大師風采，也可以親身欣賞藝術大師的畫作。這股藝術旋風席捲全台，排隊看展的人龍頗為驚人！只不過現在大家不用排隊，也能欣賞到大師的作品，那就是送子鳥院內就有不少藝術大師的真品了。相信在等候看診的時候，望著奈良美智的藝術作品，不僅可以作為心靈療癒，也能對未來有著美好的憧憬！ .VIE

之懷麟