



編者的話

幸福不會只是單選題

好孕就在轉念後

以前在學時期我最喜歡答題的就是單選題，1 就是就 1，2 就是 2，簡單又明瞭。若遇到複選題或是多選題時，往往就容易陷入遲疑不決，到底答案會是兩個？三個？還是以上皆非呢？人生旅途上，不也是遇到在多個選擇中，需要做出唯一決定。然而每次都是單選題嗎？不管做了什麼選擇，我們都要在每一次的嘗試中，更清楚知道自己該留下什麼，又該放棄什麼。

記得在去年疫情剛開始時，這對夫妻重新出現在診間。為何說是「重新」，原因是兩年前曾經在送子鳥嘗試了一次試管嬰兒的治療。當年 41 歲的她，AMH 不到 0.5，已經在其他院所做了超過 5 次的試管嬰兒的療程。原本建議她如果考慮借卵，可以比較容易且短時間可能就會看到未來的希望；但兩夫妻仍然不想放棄，想做最後一搏，看看送子鳥可不可能給她一個幸福的奇蹟！

果真好孕真的很快就降臨，兩次取卵療程便讓她看到夢寐以求的兩條線！只是這份幸孕來得快也去得快，一直等不到心跳，後續就自然流掉了，真是讓她感覺彷彿從天堂掉入地獄。

休息了近半年，兩人又回到門診，只是這次一開口便告訴我，她願意接受借卵的建議了。因為經過這段時間的身體調理，也將心情沈澱許久，她漸漸領悟到面對高齡懷孕遇到的不僅是受孕的問題；更大的挑戰是如何才能擁有一個健康的胚胎，讓這趟懷孕旅程走到終點，才是最難的地方。經歷這次流產的過程後，兩人最終有了一致的共識；嘗試自卵並不是她們

追求幸福唯一的單選題，因此接受了借卵的治療，也很順利地完成後續配對、培養胚胎及植入，並於今年初平安產下一個健康的寶寶。

這期愛沐生活的兩位女主角，一位是因年輕時不幸罹癌，歷經手術化療至後續追蹤病情穩定，已經歷時五年。然而孰不知生育功能卻因此而受到嚴重的影響，導致不得不接受借卵的處境。另一位來自大陸的女主角，因先天染色體異常而導致卵巢早衰，歷經兩年求子之路並不順遂，瀕臨人生絕望的境界。好在適時轉念，遠至台灣接受借卵；幾番波折後，終究完成了夢寐以求的家庭幸福。她講了一段非常刻苦銘心的話：「我給不了他我的基因，但我可以帶他來這個世界；我不能給他相同的血液，但我可以給他相同的愛…」道出了身為人母最偉大的情操。

18 年前台灣面臨一場 SARS 風暴，歷時 8 個月戰勝了病毒，平安地守住了台灣每個人的健康；然而 18 年過去了，台灣卻迎來更大更嚴重的病毒戰役，面臨前所未有有的威脅。原本以為已經看似快要打完 9 局的球賽，現在才驚覺到只打了近乎完美的上半場而已！台灣能不能在這場人類與病毒的戰役獲勝，目前尚無法預測；但是我相信只要全民一心，同島一命，冷靜堅毅地共同戰疫，這場與病毒的肉搏戰一定可戰勝的！i.vie

之懷麟