

創辦人的話

幸福的重量

The Weight Of Happiness

萬事萬物皆有重量，幸福也有嗎？假如把生命與幸福拿來秤，孰重？

用膝蓋想也知道「命」最重，生命沒了還談什麼幸福，現實生活果真如此嗎？若有人說兩者可「兼顧」，您會相信嗎？

本期封面故事主角很年輕就罹患乳癌，化療前忘了凍存幸福的種子，導致卵子庫存量遽降，AMH（卵子庫存量指標）只剩0.15。幸運的是 Right Man 適時出現，一起抗癌保命，走過生命幽谷再回頭找尋幸福拼圖，这才發現瀕臨無卵可用。原以為借卵就此一帆風順，卻又遭逢自體免疫排斥，所幸「一植」有做「動態三採」偵測到壞蛋，知道落榜原因在哪，「二植」就順利當媽媽了。

借卵對還有月經的人或許是 B 計畫，對她而言卻是 A 計畫，因為 AMH 如此低要自卵受孕有一段漫長的路要走，通常要好幾個週期的取卵，過程中的相關用藥對乳癌復發有風險，為了兼顧健康與幸福，這是最好的選擇。

若無乳癌史，我會鼓勵 34 歲的她採微刺激或自然週期，每月取卵一顆，連續半年收集 6~10 顆熟卵（合卵策略），最後一次取卵同時解卵受精養囊，省很大（多次受精養囊及植入費）又無等待放榜壓力，策略上「一植」一顆投石問路收集自體免疫反應（犧牲打），「二植」兩顆志在必得。

假如「一植」未超前部署做「動態三採」，她「二植」也難成，同樣方式重複植入多次不成，最後可能會放棄，從此與幸福擦身而過。

決策總是兩難，只因人們常陷入「二擇一」框架，如何避免？最好列出五個選項，得知乳癌當下她一定不知道有第三個選擇：先凍卵再化療。為何不知道？因腫瘤科醫師未告知？為何醫師不說？醫師或許不知道有這選項或不了解凍卵懷孕率跟鮮卵不相上下，醫師怎會不知道？因為「專家」很少跨領域學習新知與跨科合作……，如何自救？養成凡事請教 Google 大神，收集更多寶貴訊息再決策的好習慣。

送子鳥經驗分享，被診斷罹癌到手術或化療都有「兩週空窗期」，如何善用它？難過之餘別忘了先跑一趟生殖中心，不論性別不管已婚未婚，女性凍卵男生凍精，凍精超簡單像極了麥當勞「得來速」，凍卵不必等月經報到，可採「任意療程」（Random Start），確診當天開始促排約莫 12 天後可取卵，時間上 Just in time，一舉兩得且不耽誤抗癌療程，保命同時也凍住幸福。

面對生死攸關的癌症，幸福的重量或許遠不如生命，藉由跨領域「專業」整合，兩者絕對可以兼顧，先凍卵（或凍精）再抗癌是 A 計畫，錯過了就借卵（或借精），兩者都能享受家有孩子的幸福，最重要的是兩種幸福的重量一樣。 :.VIE

秋興