

走過懸「癌」， 擁抱難孕中的幸孕

預防勝於治療，生育力適用！



文 | 送子鳥

「那時候，自卵或借卵最大的掙扎，不是小孩長相是否跟自己相似，而是反覆的問自己，會不會因為沒血緣而不愛這個小孩？我還問了一位從小被領養的朋友，他說他的爸媽並沒有因為是不是親生而減少對他的愛。」加上唯一知情的長輩——小朵的媽媽，知道小朵考慮借卵的反應，也十分平淡，讓小朵覺得自己的煩惱似乎都想太多。

30 歲的試煉：男友和癌症一起出現

借卵的故事開始前，先讓我們將時光倒回至 2014 年。剛滿 30 歲的小朵發現自己生病了，這個病，有個驚悚的名字——乳癌。面對未知疾病，當時的小朵，別說什麼凍存生育力，未婚的她當下只能想到如何健康的活下來？

可以算不幸中的大幸嗎？那一年，闖入小朵生命的，除了令人驚慌失措的癌症，還有溫和內斂的小傑。

走過懸「癌」，擁抱難孕中的幸孕



AMH 值低到絕望，借卵是最佳選擇

痊癒後，經過 3-4 年的觀察追蹤，確認乳癌復發高峰期已過，醫生才宣告小朵可以開始受孕。一開始，小朵和小傑並沒有多想，採順其自然的受孕。嘗試了兩年都沒動靜，才做了 AMH 篩檢，殊不知，卵巢庫存率低到幾乎沒有自卵的可能。

剛得知 AMH 結果時，小朵落下了求子之路的第一次眼淚，反而小傑的態度從一而終的隨遇而安。即使決定展開療程，小傑也維持「盡最大努力，做最壞打算」的原則，嘗試一次療程，若真的還是無法有小孩，也沒有關係。

「第一次諮詢後，本以為不會選擇送子鳥做療程，因為太貴了。其他醫院費用只需要一半。」然而對比送子鳥，其他生殖中心的諮詢過程沒有協助小朵抓到方向感，反而加深了小朵的茫然。「其實，剛決定要展開療程時，是很茫然的，好比無頭蒼蠅。送子鳥的諮詢療程說明的很詳盡，且提供實際數據佐證，在心靈上給我不少的撫慰。」

首次植入失敗：萬事俱備，只欠東風

時序快轉到初診當天，小朵在陽光燦爛的五月天，完成基本檢查和免疫抽血，並靜待下次月經來潮進行 ERA（子宮內膜容受性檢測）。然而，即便事前檢查已發現小朵的幾項免疫抗體數值異常，且展開了治療，小朵第一次 ERA 仍因內膜問題被迫取消。拖延了將近半年才完成 ERA 採樣。此時，捐卵配對也完成了。

為了抓緊時間，小朵和小傑很快拍板了第一次的植入日期。同時為了確保第一次植入順利達標，送子鳥團隊針對免疫相關問題，採取較嚴格的數值監控；辛苦的小朵更是需要按時服用免疫藥物、每天注射以痛聞名的肝素。



然而，萬事俱備，尚欠東風。在多重防範之下，小朵的第一次植入仍宣告失敗。回憶放榜當天在診間痛哭的自己，當事人也感到萬分羞赧。「剛聽到失敗的時候，一股無能為力的挫折感幾乎將自己淹沒。該吃的藥持續在吃，該運動也運動了，能做都做了，指數還是異常。這些挫折的盡頭在哪？會不會永遠都是挫折？會不會自己就是運氣不好？」

其實，小朵你並不孤單。在療程中，每個過來人都有那麼些時候，明明能做得準備都做足了，卻還是被迫收到一張落榜成績單。然而，每位孕媽咪的經歷彷彿提醒著我們，失敗代表的從來不是運氣不好，而是最好的緣分尚未報到。

還記得放榜的那張小紙條嗎？

高興一天就夠了，其實傷心也是。

擦乾眼淚，讓我們跟著 O 醫師再次檢視病例，我們進行輸卵管攝影、子宮鏡檢查、再次給予子宮內抗生素投藥、調整第二次植入用藥！搭配小朵本身有意識地提醒自己儘可能放輕鬆。瞧！第二次植入後與你們有緣分的小孩不就前來報到了嗎？

無為而治的精髓？先生以不變應萬變

從 2014 年罹癌、化療、調養到現在進入療程，小傑一路都靜靜地陪在小朵身邊。旁人眼中深沈的溫暖，小傑自己敘述起來似乎都帶著一股理所當然。

「從我認識他到現在，他的情緒似乎沒什麼太大的起伏。就一路對我好，生病的時候，半夜去診間排隊幫我掛號最有名的醫生。化療的時候，都沒有頭髮，他也摸摸我的頭說，這樣很可愛啊。」乃至於療程中，小朵的心情隨著各種異常數值起起伏伏時，小傑依舊波瀾不驚，沒有花俏的安慰也沒有過多的壓力，總是淡淡地告訴小朵：「沒事啊！你想太多了。」孕期後段，小朵乳癌回診發現數值異常，卻必須等生產完才能進一步檢查。小傑還是維持內斂的風格，但默默搜集了相關科學研究、數據資料，安撫小朵的緊張。

而聊完整個療程，明顯引起小傑心情指數浮動的事件約莫只有兩次。還記得第一次放榜時，被負能量侵襲的小朵嗎？當小朵在診間崩潰爆哭時，原本老神在在的小傑可沒閒著，忙著 google 緩和低潮的良方。「成功或失敗是機率的問題，既然科學準備無法將成功率提前，那就跳脫科學，請第三方

的菩薩來幫忙好了。」於是，第一次放榜後兩人沒有直接回家，而是直奔中部有名的求子廟散心。菩薩也不負小傑所望，用籤詩安慰小朵「註定有子！」。

至於第二次浮動嘛，仍與放榜有關。由於當事人對於上次放榜在診間失控感到羞赧，決定第二次放榜前先行驗孕，提前為自己建立完整的心理建設。當小朵拿著驗孕棒檢測時，一旁的小傑依舊沒有閒著，害怕待會小朵崩潰只有自己面對。「還好，還好，有兩條線，晚上可以好好睡覺了！」語畢，兩人相視大笑。

預防勝於治療，生育力適用！

因錯過凍卵時機，加上曾有癌症病史，準備受孕時 AMH 值過低的小朵已經沒有多餘的選擇。從知道成功受孕到生產前，小朵形容自己好像置身在好長好長的美夢當中。提到凍存生育力的問題，小朵也說，若遇到身旁還沒計畫結婚的親友，會建議至少先進行 AMH 篩檢，評估卵巢庫存量，如真有需要，先凍卵總比「需要用時方恨少」還要好，對吧？ *∴VIE*

