

編者的話

# 凍卵是世界唯一的後悔藥

## 未來的幸福做準備

說到「人生最後悔的事」您會想到什麼？我們總說寧願後悔也不要遺憾，但「後悔」真的會比較沒有遺憾嗎？我們周遭有很多事情，失去了或許有機會可以重來，但青春年華一去不復返；時間不可能會再重來，生育力也一定回不去，屆時日落西山無卵可用時，再多的金錢也買不回失去的卵子，最終雖有遺憾也只能懊悔不已了。

在我的臉書粉專裡，曾經分享了一個未婚凍卵的幸福故事。當年 40 歲的林小姐很早就有凍卵的念頭，只是被拖延症耽擱了寶貴時光，以至於真正付諸行動的時候，卵巢功能已經嚴重衰退，AMH 只剩下 0.38。還好平時有保養身體的她，雖然卵少卻質精，經歷近一年五次取卵，最終總共凍存 15 顆卵子。結束凍卵計畫後的半年便結婚了，也開始積極進行胚胎製作，後續有一顆 PGS 正常的胚胎，植入後於今年八月已經平安生下一個健康的女嬰！

這期愛沐生活的女主角，在 36 歲的時候凍存了 6 顆卵子。原本想凍卵凍個「意思」就好，放在冷凍庫裡未來的事再說；但三年後在醫師的勸說下，在 39 歲時再進行第二及第三次凍卵，總共在手上累積了 17 顆卵子，想想也對人生有個交代了。或許人生就是這麼美好，緣分是如此微妙，結束凍卵療程後的隔年，便遇見了 Mr.Right；兩人決定利用這 17 顆卵子好好進行她們的人生家庭計畫。也因為有了卵子的時空膠囊，讓她在三年內擁有一對「好」字——雙兒女；而這顆世界上最唯一的後悔藥，讓她能夠擁有世界上最幸福的禮物，也完成了人生中的夢想。



今年夏天最讓人熱血沸騰的賽事，莫過於在東京舉辦的奧運。各國選手卯足全力只為奪下獎牌為國爭光，一路擊敗對手獲得奧運資格門票，踏上奧運更是運動員們的夢想殿堂！台灣這次出戰東奧的選手們，很多是第一次出征奧運；但實力堅強表現優異，接連創下台灣各項比賽的新紀錄！台灣在東京奧運的表現，令人讚賞，總共獲得總計 2 金、4 銀、6 銅，共 12 面獎牌。其中拿下舉重金牌的選手——郭婞淳，其奮鬥的故事是讓人欽佩又可學習的對象。

在接觸舉重之前，她參加的是籃球和田徑校隊。一開始教練建議她練習舉重但她並不喜歡；直到後來全中運跑步掉棒，舉重卻拿金牌，才決定試試看。沒想到這一試，讓舉重成為生命之重，而不再只是一項運動。雖然她曾經肌腱斷裂而無法行走好一段時間，但郭婞淳卻仍願意相信「所有的挫折都是生命最好的安排」！塞內卡，一位古羅馬時代著名的斯多亞學派哲學家，他曾說了一段名言：「倘若人不知道自己要航向哪個港口，風也幫不了忙。」也因為如此，郭婞淳自己知道人生的目標在哪裡，十年磨一劍，一瞬露鋒芒才能在運動舞台上發光發熱。這就像在人生路上，我們一直都在為將來做準備；有些人是為賽事，有些人是為事業，而凍卵是為未來的幸福做準備。雖然很多人認為凍卵對自己也許不會用到，然而如果未來的事沒人能精準預測，但需要用時，這些凍卵的價值就是一顆最珍貴的後悔藥。 :vIE

之後