

「凍」察先機

為自己種下幸運的卵子時空膠囊

文 | 送子鳥

「36 歲那次凍卵非常關鍵，因 39 歲時雖然再取了兩次，但從受精率就知道，才間隔 3—4 年，卵子品質就差了一倍！現在遇到年輕同事，尤其過 35 歲還沒結婚的，我都說：『如果不介意，可以考慮先凍一下』」



那一年，那份廣告，那個凍卵的決定

有別於多數受訪主角，小康的故事必須從凍卵開始說起。36歲的小康和雙胞胎姊姊騎機車在市區閒晃時，被送子鳥的凍卵廣告吸引，進而開啟凍卵的療程。在看到廣告前，小康姐妹都不了解凍卵技術，純粹很務實的思考，自己年紀到了，短時間內要找到對象的機會很小，應該先做準備，也等於幫自己的卵買個保險。

「送子鳥的網路行銷做得算早，也做得不錯。那時候送子鳥是唯一可以在網路上找到資料的，送子鳥廣告文案提到，新技術的成功率大幅提升、安全性也更足夠，然後，我們就信了。」妙語如珠的小康自己講完也忍不住笑場。

人生的機緣如此奧妙，那位凍卵的36歲大女生大概也沒想到，凍卵後隔年，她的「涼鞋先生」就來報到了！也因36歲凍卵的決定，大幅縮減了小康求子過程中的壓力與療程時間。接下來，請跟著筆者一同關注這位可愛的主角，從凍卵到育有帶財的一女一子的求子道路。



天啊！先不要！非一見鐘情的初相識

真要說來，小康和先生的緣分很是奇妙。兩人其實是前同事，彼此曾在相同的環境中生活過好一陣子，只是當時尚未熟識也沒有建立共同的生活圈。反倒離職後，透過共同友人的介紹才真正串起屬於他們的姻緣紅線。

「當時第一印象是想，『蛤！最好不要這位』，外表不是我的菜，比方說他習慣穿涼鞋，我不喜歡別人穿涼鞋。後來跟先生聊這一段，他也說一開始對我無感。可是說歸說，現在也來不及了！」等緣分就定位後，月老豈是省油的燈？需要KPI的月老絕對想方設法讓姻緣簿中的主角往同個方向前進。第一次見面後，先生經常主動約小康出門，兩人幾乎每週都有安排約會，因此漸漸地熟悉、了解彼此。

記得有次，兩人在停車場準備開車回家，小康的想法裡，應是副駕駛座的「閒置乘客」，也就是小康本人需承擔繳費工作，沒想到，這位涼鞋先生竟讓小康待在原地，親自跑了一趟繳費機。類似的生活細節層層堆疊，勾勒出這位「涼鞋哥」貼心、溫暖的形象。

週週有約會、雙方年紀都大了、此人貼心好相處，綜合以上重點要素，小康研判此人誠懇可嫁，雙方都不必再拖。於是，某次約會時，小康使出直球對決，詢問涼鞋先生要不要結婚？果然他立刻點頭說：「OK！」

凍卵紅利：面對高齡生育有恃無恐

這段故事開始前，先來聊聊涼鞋先生，比小康大了 7 歲，認識時已 45 歲；想要擁有自己的小孩，理想是生 4 個。由於涼鞋先生的家人原本不預期他會結婚，所以小康的出現，讓家人們皆沉浸在兒子結婚了、哥哥有老婆的喜悅裡，一開始對於是否有小孩並不著急。間接為兩人爭取到一年嘗試自然受孕的時間。

一年後，兩人在家人的建議和期待下，到馬偕醫院的不孕症檢查，結果也不出意料，在生育界都屬高齡的兩人，即使相關數據都符合自己年紀的正常值，自然受孕的機率依舊渺茫，醫生建議直接進入試管療程。此時，小康 36 歲的決定便華麗登場了。

雖然 36 歲時小康已凍了 6 顆卵，但畢竟是高齡生產，經驗豐富的送子鳥團隊提醒，試管療程結束後還有孕期、生產恢復，若有考慮第二胎，療程開始前再取一次卵比較保險。於是 39 歲的小康便在王醫師的建議下再取了 11 顆，連同 36 歲的成果，總共取得 17 顆成熟卵子，最終形成 8 顆胚胎。

小有波瀾的療程，先生比孕婦更受驚

第一次植入，選擇外觀最佳的兩顆胚胎，分別來自 36 歲和 39 歲的卵子。「根據同事經驗，本來以為試管要成功很困難，沒想到我第一次療程就受孕了，只是後來小產。本來害喜的狀況很嚴重，但那天去照超音波時，害喜的症狀突然消失了，胚胎的心跳也停止了。」

小康說那時候她最受打擊的，不是心理，是身體。畢竟短時間內經歷了第一次懷孕、第一次害喜，然後出血了一個多月，身體當然受不了。而這也造成小康對於接下來植入療程的恐懼，害怕對身體造成更多影響。淡淡的描述完這段令人惋惜的經歷後，小康話鋒一轉，笑稱自己估算過機率，8 顆胚胎，應該至少會有一顆是成功的，所以自己沒有很挫折，反而是先生的心理打擊比較大。

有了前一次小產經驗，第二次植入後，比孕婦更「受驚」的涼鞋先生，簡直巴不得把小康捧在掌心中嚴密「看管」。堅持每天開車接送小康上下班，所有家事也幾乎一手包辦，比孕婦本人更加戰戰兢兢。第二次受孕到整個孕期都算順利，染色體、出血量等都沒有出現大狀況，帶財的閨女首先來報到啦。





卵子的時空膠囊 45 歲的一對「好」

女兒兩歲時開始，小康開啟了第二胎療程，此時的他已經將近 44 歲，再次暗暗慶幸當初聽取醫師建議先多取了二次卵。原本希望做著床前染色體篩檢（PGS），但一方面剩餘的胚胎細胞數較少，做 PGS 切片怕反而影響後果，加上也只剩 4 顆胚胎，不如一次放兩顆，頂多也兩次就放完了。第三次植入並未成功受孕，推測可能是血栓數值異常。盡可能做好所有前置準備後，第四次植入順利受孕，相較前次孕期，幸運的沒有過多突發狀況，再次順利產下小兒子！

「雖然單身了好長一段時間，但小孩報到後，我已經忘記沒有小孩的生活是什麼樣子了。感覺生命隨著小孩重新活過一遍。像是兒歌好了，小時候會唱的早就忘記了，但為了哄小孩，你必須重新學習，走路也是，說話也是。有好多曾被遺忘的生活細節，因為小孩讓你有機會跟動力重拾一遍。」

回首這幾次的療程，小康笑稱自己應該屬於倖存者偏誤的那群，畢竟身邊有同事也曾做試管療程，卻跋涉了漫漫六年才有結果。在醫院或月子中心，大多數人都對小康的年紀感到詫異，小康也能體會自己是很幸運的，只是這個運氣，在 36 歲

時遇見那份廣告後就已種下，直到時機成熟才逐步收成。

若以自己的經驗為例，小康認為女生先凍卵，是件很不錯的事情，不論是大齡單身、尚未有生子打算等，不論什麼理由，都可以考慮先凍卵。或許不見得最後都會派上用場，但真正需要時，這個決定將為自己爭取更多時間去面對高齡生育這件事。

∴VIE

